

## PRESSE-INFORMATION

**Mit Handschlag und Unterschrift:**

### **AOK Nordost schließt Gesundheitspartnerschaft mit Spremberger Sportclub**

**Spremberg, 25. August 2020.** Die Lebensgewohnheiten der Jugendlichen haben sich in den letzten Jahren sehr verändert. Ein großer Teil der Freizeit findet digital statt, am PC, mit dem Handy und im Internet. Viele Jugendliche ziehen sich deshalb aus dem Sport zurück. Die aktuelle Corona-Zeit mit ihren Hygienebedingungen, dem Ausfall von Schul- und Sportunterricht macht es nicht besser: Besonders für Vereine ist es schwer zum gewohnten Sport- und Vereinsleben zurück zu kehren. Es gibt zahlreiche neue Herausforderungen, die in den Vereinssport integriert werden müssen.

„Die AOK Nordost möchte Sportvereine jetzt unterstützen und eine Gesundheitspartnerschaft einzugehen ist da genau das richtige Zeichen“, sagt Sascha Gremmel, Niederlassungsleiter der AOK Nordost. Schließlich würden immer mehr Jugendliche an den Folgen des Bewegungsmangels leiden. „Gesundheitliche Schäden wie Adipositas und Erkrankungen des Bewegungsapparates können die Folge sein“, so Gremmel. Die Gesundheitspartnerschaft sei eine zusätzliche Motivation für den Verein, die Kinder- und Jugendarbeit noch weiterführend zu stärken. „Wir sind von der Arbeit des KSC ASAHI Spremberg e.V. in Spremberg und über die Grenzen von Brandenburg hinaus sehr überzeugt“, so der AOK-Niederlassungsleiter.

Die Kombination von Breiten- und Leistungssport ist ausgewogen und findet starken Anklang in der Region. Namen, die den Verein prägten, wirken in der Region und sind für viele Menschen ein sportliches Vorbild.

„KSC ASAHI Spremberg bietet ein erweitertes Sportangebot, das Judo, Volleyball, Karate, Frauensport, Fitness/ Kraft, Aerobic, Gesundheitssport, Klettern, Seniorensport, Kinderevents, Gruppenfahrten, Projekte mit Kindergärten, Schulen und sozialen Einrichtungen umfasst. Neben dem Training legt man im Verein großen Wert auf soziale Aspekte und Zusammengehörigkeitsgefühl der Mitglieder“, so Dirk Meyer Vorstandsvorsitzender des KSC ASAHI Spremberg e.V. .

Die Gesundheitspartner verpflichten sich zur Zusammenarbeit in gegenseitigem Respekt und mit dem Ziel der Gesundheitsförderung, um in der Kinder- und Jugendarbeit neue Impulse zu setzen. Was genau das alles sein wird, werden die Partner in der nächsten Zeit besprechen und gemeinsam gestalten.

